

חוברת תרגול

🚦 תלקיט זהירות בדרכים – פעילויות ומשחקים לכל הגילאים

🟢 מסלול: ז׳–ט׳ · חנ״מ

שם: _____

כיתה: _____

יצרה: רוית ראש בן ישי

👋 שלום! איך עובדים עם החוברת?

בכל פרק שלוש רמות: ⭐ קל · ⭐⭐ בינוני · ⭐⭐⭐ אתגר. אפשר להתחיל בקל ולהתקדם.

🟢 בחוברת הזאת: משימות קצרות, גופן גדול, ואפשר לבקש ממבוגר/ת להקריא.

📑 תוכן העניינים

1. 🚶 הולכי רגל: ההחלטה
2. 🛴 כלים חשמליים והחוק
3. 🚗 נוסעים ונהגים צעירים
4. 🔁 חזרה א׳
5. 🔦 נראות ותנאי דרך
6. 🎧 הסחות דעת
7. 🤝 אחריות וקהילה
8. 🔁 חזרה מסכמת
9. 🔑 מפתח תשובות (למורה)

✍️ בסוף החוברת: מפתח תשובות למורה. נסו קודם לבד!

🚶 פרק 1: הולכי רגל: ההחלטה

השנייה שלפני הצעד – היא ההחלטה.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. זכות קדימה מבטיחה שהרכב ייעצר. ✘ / ✔
2. לחץ חברתי משפיע על החלטות בכביש. ✘ / ✔
3. מי שכבר באמצע החצייה כשהירוק מהבהב – ממשיך בזהירות. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: בטוח · קשר

1. "להיות צודק" אינו בהכרח "להיות ___".
2. לפני הצעד יוצרים ___ עין.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה עושים כשהירוק מתחיל להבהב ועוד לא התחלנו לחצות?

○ א. רצים ○ ב. ממתינים לסבב הבא ○ ג. חוצים באלכסון

2. מה הכוונה ב"קשר עין"?

○ א. לשים משקפיים ○ ב. לוודא שהנהג/ת ראה/תה אותנו

○ ג. להסתכל לשמיים

⭐⭐⭐ אתגר

1. כתבו פסקת טיעון: "האם חציה באדום בכביש ריק היא עניין אישי?"

🛴 פרק 2: כלים חשמליים והחוק

חוק = מינימום. אחריות = מעבר לו.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. רכיבה על אופניים חשמליים מגיל 16 מחייבת גם רישיון או מבחן מתאים. ✘ / ✔

2. מותר לרכוב על המדרכה אם נוסעים לאט. ✘ / ✔

3. קסדה באופניים רגילים חובה עד גיל 18. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: גיל · 16

1. בכלים חשמליים קסדה חובה בכל ___.

2. הגיל המינימלי לאופניים חשמליים הוא ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מאיזה גיל מותר לרכוב על אופניים חשמליים?

○ א. 18 ○ ב. 12 ○ ג. 16

2. מתי חובה קסדה בכלים חשמליים?

○ א. רק מתחת לגיל 12 ○ ב. תמיד, בכל גיל ○ ג. רק בלילה

⭐⭐⭐ אתגר

1. הסבירו למה לדעתכם החוק קבע גיל 16.

🚗 פרק 3: נוסעים ונהגים צעירים

גם נוסע/ת יכול/ה לשנות נסיעה.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. עייפות פוגעת בזמן התגובה. ✘ / ✔
2. נוסע/ת יכול/ה לבקש להאט. ✘ / ✔
3. ליד משאית בטוח לעמוד צמוד לגלגל. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: שטח · תגובה

1. ליד משאית לא עומדים ב___ המת.
2. עייפות מאריכה את זמן ה___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. נהג/ת עייף/ה מציע/ה טרמפ. מה כדאי?

○ א. לעלות ולדבר כל הדרך ○ ב. לסרב ולהציע חלופה ○ ג. לעלות ולשתוק

2. מה תפקיד הנוסע/ת ברכב?

○ א. לא להסיח, לחגור, לעזור ○ ב. לשלוט ברדיו בצעקות ○ ג. לעודד מהירות

⭐⭐⭐ אתגר

1. כתבו 3 משפטים שאפשר להגיד לנהג/ת שנוסע/ת מהר.

🔁 חזרה א' (פרקים 1–3)

מתחו קו או כתבו את האות המתאימה

מושג	האות	הסבר
1. זמן תגובה		א. הזמן מזיהוי סכנה ועד הפעולה
2. נראות		ב. היכולת של אחרים לראות אותנו
3. לחץ חברתי		ג. השפעה של הקבוצה על ההחלטה שלי
4. קשר עין		ד. לוודא שהנהג/ת ראה/תה אותי

✍️ כתבו את הכלל החשוב ביותר שלמדתם עד עכשיו:

🎨 ציירו את הכלל:

🔦 פרק 4: נראות ותנאי דרך

בחושך ובגשם – הכול לוקח יותר זמן.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. בגשם צריך להגדיל רווח מהרכב שלפנים. ✘ / ✔
2. פנס אחורי אדום עוזר לנהגים שמאחור. ✘ / ✔
3. בגדים כהים נראים טוב בלילה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מקדימה · מתארכת

1. ברכיבה בלילה צריך פנס לבן ___.
2. בכביש רטוב הבלימה ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה החוק מחייב ברכיבה בחושך?

○ א. כפפות ○ ב. תאורה קדמית ואחורית ○ ג. מוזיקה

2. מה קורה למרחק הבלימה בכביש רטוב?

○ א. מתארך ○ ב. לא משתנה ○ ג. מתקצר

⭐⭐⭐ אתגר

1. תכננו כרזה על נראות לבני נוער – כותרת, סלוגן ושלושה טיפים.

🎧 פרק 5: הסחות דעת

קשב הוא משאב מוגבל.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. אפשר לעשות שני דברים במלוא הקשב בבת אחת. ✘ / ✔
2. ב־50 קמ"ש רכב עובר כ־14 מטרים בשנייה. ✘ / ✔
3. הורדת אוזנייה אחת ועצירת המוזיקה משפרות שמיעה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מוגבל · 14

1. קשב הוא משאב ___.
2. ב־50 קמ"ש עוברים כ־___ מטרים בשנייה.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. למה אוזניות בחצייה מסוכנות?

○ א. הן כבדות ○ ב. לא שומעים אזהרות ○ ג. הן יקרות

2. מה קורה לזמן התגובה בזמן הסחה?

○ א. מתקצר ○ ב. נשאר ○ ג. מתארך

⭐⭐⭐ אתגר

1. ערכו "יומן הסחות" של יום אחד: מתי הסחתם את דעתכם בדרך?

🤝 פרק 6: אחריות וקהילה

בטיחות היא תרבות – לא רק חוק.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. דוגמה אישית משפיעה על צעירים יותר מהרצאה. ✘ / ✔
2. אחריות קהילתית כוללת לשמור על אחרים. ✘ / ✔
3. קמפיין כיתתי לא יכול לשנות כלום. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: תרבות · אישית

1. בטיחות היא ___ ולא רק חוק.
2. הכי משפיעה: דוגמה ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מי אחראי/ת על הבטיחות בדרך?

○ א. כולנו ○ ב. רק נהגים ○ ג. רק שוטרים

2. איך בני נוער יכולים להשפיע?

○ א. להתעלם ○ ב. דוגמה אישית וקמפיין ○ ג. לצחוק על נזהרים

⭐⭐⭐ אתגר

1. תכננו קמפיין כיתתי: מטרה, קהל יעד, סלוגן ושני פעולות.

🔁 חזרה מסכמת

תפזורת, רצף ופסקת סיכום

🔤 מצאו בתפזורת את המילים:

אחריות · הסחה · ערנות · קסדה · בלמים

ג	א	ג	ט	ד	ע	צ
ע	ר	נ	ו	ת	נ	ז
ת	ב	ל	מ	י	ם	ד
א	א	ש	ז	ס	ר	ר
ק	ס	ד	ה	ט	י	מ
ק	מ	צ	ה	ס	ח	ה
א	ח	ר	י	ו	ת	ק

🔢 סדרו את השלבים: רגע ההחלטה בצומת

☐	מאטים ומתקרבים
☐	מורידים אוזנייה ומכניסים את הטלפון
☐	סורקים: רכבים, רוכבים, הולכים
☐	יוצרים קשר עין עם נהג/ת

6️⃣ סכמו את מה שלמדתם בחוברת בשש מילים בדיוק:

💛 ההתחייבות שלי:

🔑 מפתח תשובות למורה

מסלול: ז׳–ט׳ · חנ״מ

פרק	נכון / לא נכון	השלמה	שאלות בחירה
1. הולכי רגל: ההחלטה	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔	1. בטוח · 2. קשר	1. ב (ממתינים לסבב הבא) · 2. ב (לוודא שהנהג/ת ראה/תה אותנו)
2. כלים חשמליים והחוק	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✔	1. גיל · 2. 16	1. ג (16) · 2. ב (תמיד, בכל גיל)
3. נוסעים ונהגים צעירים	1. ✔ · 2. ✔ · 3. ✘	1. שטח · 2. תגובה	1. ב (לסרב ולהציע חלופה) · 2. א (לא להסיח, לחגור, לעזור)
4. נראות ותנאי דרך	1. ✔ · 2. ✔ · 3. ✘	1. מקדימה · 2. מתארכת	1. ב (תאורה קדמית ואחורית) · 2. א (מתארך)
5. הסחות דעת	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔	1. מוגבל · 2. 14	1. ב (לא שומעים אזהרות) · 2. ג (מתארך)
6. אחריות וקהילה	1. ✔ · 2. ✔ · 3. ✘	1. תרבות · 2. אישית	1. א (כולנו) · 2. ב (דוגמה אישית וקמפיין)

⭐⭐⭐ **שאלות אתגר:** תשובה אישית – בדקו כלל נכון, נימוק ודוגמה.

חזרה א׳ (התאמה): 1–א · 2–ב · 3–ג · 4–ד

חזרה מסכמת – תפזורת:

ג	א	ג	ט	ד	ע	צ
ע	ר	נ	ו	ת	נ	ז
ת	ב	ל	מ	י	ם	ד
א	א	ש	ז	ס	ר	ר
ק	ס	ד	ה	ט	י	מ
ק	מ	צ	ה	ס	ח	ה
א	ח	ר	י	ו	ת	ק

סדר השלבים: מאטים ומתקרבים ← מורידים אוזנייה ומכניסים את הטלפון ← סורקים: רכבים, רוכבים, הולכים ← יוצרים קשר עין עם נהג/ת

יצרה: רוית ראש בן ישי · https://talkit-zehirut-badrachim.sites.tab.bot/